

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,03	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/03	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,84	182	5	5,6	28
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/8	3,27	167	2,3	2,8	14,5
Обед	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	11,72	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	43,71	237	12,2	14,6	39,3
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,17	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					91,98	1084	33,79	31,32	146,06